

# Raquettes



## // NIVEAUX



Facile : 150 m de dénivelé positif.  
(être capable de monter 3 étages sans s'arrêter)



Marcheur moyen : 300 m de dénivelé positif.



Bon marcheur : 700 m de dénivelé positif.  
(peut être long mais sans difficulté technique)



Très bon marcheur.  
(peut contenir des passages techniques)

## // TARIFS SORTIES COLLECTIVES

	Adultes	- 16 ans À partir de 8 / 10 ans	-12 ans
Demi-journée	28 €	26 €	-
Forfait 3 demi-journées*	78 €	72 €	-
Forfait 5 demi-journées*	125 €	115 €	-
Journée	50 €	40 €	-
Nocturne avec repas savoyard**	60 €	-	52 €

\*tarif forfaitaire/pers. pour une inscription simultanée aux sorties  
\*\*dans une authentique ferme d'alpage rénovée !

## // ATTENTION

Nombre de participants limité : inscrivez-vous le plus tôt possible !

Nos tarifs ne comprennent ni la location du matériel, ni les déplacements.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et de l'enneigement.

Vous n'êtes pas assuré par l'ESF NORDIC pendant ses prestations.

Matériel personnel à prévoir :

Raquettes, chaussures, bâtons, bonnet, gants, lunettes, crème solaire, boisson, en-cas, petit sac à dos.

Pour la journée prévoir en plus casse-croûte, tee-shirt de rechange, boisson et vêtements chauds.

## Spécial Familles & Groupes

Pour une sortie personnalisée, pour vous ou votre groupe, en famille ou entre amis... réservez un engagement privé moniteur/accompagnateur en demi-journée, journée ou nocturne.

## // TARIFS SORTIES PRIVATIVES

### 1 À 4 PERSONNES

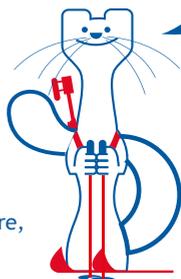
Demi-journée	147 €
Journée	289 €
Nocturne	147 € à 240 €

### 5 À 10 PERSONNES

Demi-journée	180 €
Journée	345 €
Nocturne	147 € à 240 €

Autres activités proposées  
par l'ESF NORDIC

SKI DE FOND,  
SKATING, BIATHLON,  
RANDONNÉE BACKCOUNTRY ...



# ECOLE DE SKI DE FOND

# RAQUETTES esf NORDIC LE GRAND BORNAND

## Programme activités pleine nature

Raquettes demi-journée à thèmes | Raquettes journée évasion  
Raquettes yoga | Raquettes Nocturne

## // RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS //

MAISON DU TOURISME  
COMPTOIR D'ACCUEIL ESF NORDIC

Tél. 04 50 02 78 17  
contact@esf-skidefond.com

[www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/](http://www.esf-grand-bo.com/cours-nordique/)

LE GRAND  
BORNAND